

'Stoppen met roken is misschien wel mijn meest spirituele daad geweest'

Onthechting

"Overgave heeft ook te maken met onthechting, met je losmaken van illusies en verkeerde aannames. Je zit jezelf voortdurend dwars. Als iets mij dat heeft geleerd, dan is het wel het stoppen met roken, zo'n vijf jaar geleden. Daarvoor was ik verschrikkelijk verslaafd. In de cursus 'De opluchting' ontdekte ik dat je kunt kiezen. Je kunt je enorm fixeren op je trek in een sigaret, maar je kunt ook alleen maar opmerken: ha, daar vliegt een sigaret langs. Uit die rookverslaving stappen is misschien wel mijn meest spirituele daad geweest. "Het leven is voortdurend sterven en weer opstaan. Pijn, verdriet en verlies kun je als een buitenkans zien, het kan je ook iets leren. Zo heb ik twee keer een poging gedaan om met een goed gereformeerde man een gezin te stichten, maar het is me niet gelukt. Ik heb geen kinderen. Vooral na de tweede keer was ik heel eenzaam. Ik heb toen tweeënhalft jaar alleen in Lelystad gewoond, had vaak zware migraine. Op een gegeven moment kwam het dramatische omslagpunt. Ik dacht: ik kan niet dieper zinken, ik moet nu vooruit. Ik ging voor mezelf zorgen, mezelf pas echt bewonen. "Je moet ook uit de groep durven vallen. Nu ook. Overgave is het thema van *Rachab*, mijn eerste roman. Maar de manier waarop dat is verwerkt, roept nogal heftige reacties op. Mensen vinden het boek extreem goed of extreem slecht. Tegenwoordig kan ik me afvragen: wat leert me dat? Dat ik op de goede weg zit, want het maakt me eigenlijk niet uit of mensen het wel of niet goed vinden. Dat tast mij niet aan. Een paar weken terug ging ik uit eten met een oude vriend, die met een heel belangrijk gezicht tegen me zei: 'Ik vond jouw boek niet goed!' Vijf jaar geleden zou ik helemaal zijn dichtgeklapt. Nu denk ik: hij mag dat vinden. Mede daardoor bleef ons etentje intiem. Wat ik voelde, was: kom maar in mijn armen, je bent ook welkom met je venijn. Dat is mijn laatste inzicht: de ander is niet alleen welkom met zijn zachte kant, maar ook met z'n pijn en venijn. Daarmee spreid je in feite je oordeelloze armen. Voor de ander en voor jezelf."

DE ROMAN **RACHAB** VERSCHIEEN VOORJAAR 2007 BIJ PROMETHEUS EN KOST € 19,95. ZIE OOK: WWW.RACHAB.NL

