

Maandag 3 januari, 23.00 uur: Mijn laatste peuk

Regie: Claudia Tellegen

Producent: NCRV

Uitzending: 3 januari, 23.00u, NCRV, Nederland 1

Herhaling: 4 januari, 14.00u, NCRV, Nederland 1



(klik op bovenstaande afbeelding en ga naar het forum)

Rond de komende jaarwisseling proberen weer honderdduizenden rokers van hun verslaving af te komen. Op eigen kracht of met hulpmiddelen. In de apotheek en op internet wemelt het van de afkickmethodes: acupunctuur, laserbehandelingen, nicotinepleisters en groepstherapieën. In NCRV Dokument 'Mijn laatste peuk' volgt Claudia Tellegen drie verstokte rokers, Kelly, Ron en Ben, die besloten hebben nu echt te gaan stoppen.

Kelly (24) is 3 maanden zwanger van haar eerste kindje. Ze rookt als sinds haar 15e. Samen met haar man heeft ze al eerder geprobeerd te stoppen. Maar de spanningen liepen hoog op en hun relatie kwam onder zware druk te staan. Dit keer probeert Kelly het helemaal zelf. Voor zichzelf maar vooral voor haar baby. Haar man is trots op haar, maar zelf kan hij het roken niet laten. Hij belooft van nu af aan buiten te gaan roken.

Ron rookte zijn eerste sigaret stiekem met vriendjes op de lagere school. Nu is hij 41 en wil nu eindelijk voor de elfde, en allerlaatste, keer stoppen. Ron's vrouw en kinderen hebben er schoon genoeg van. En op zijn werk mag hij ook al niet meer roken.

Ben is een vijftiger met een te hoog cholesterolgehalte en rookt. Door zijn dichtgeslibde aderen kan hij niet goed meer lopen. Al twee keer is hij in het ziekenhuis gedotterd. Het ziekenhuis waarschuwt hem nog een keer. Hij moet nu echt stoppen met roken, anders zit hij straks in een rolstoel, zonder benen. Maar of de wijze woorden van de artsen bij Ben aankomen?

Op deze website kunnen bezoekers vanaf 3 januari rokers zich registreren en ervaringen uitwisselen met andere gestopte rokers. Over de beste methode om te stoppen of over hun strijd om toch niet weer eentje op te steken.

www.dokument.nl